



Neustart nach Kindererziehung oder Pflegezeit

Frauen starten durch!

Ein Informationsblatt für Frauen, die wieder ins Berufsleben zurückkehren wollen.



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Osnabrück

bringt weiter.

Frauen starten durch! Berufseinstieg nach Kindererziehung oder Pflegezeit.

Waren Sie eine längere Zeit nicht berufstätig, da Sie sich komplett der Kindererziehung gewidmet oder einen Angehörigen gepflegt haben?

Möchten Sie gern wieder in das Berufsleben zurückkehren, fühlen sich jedoch unsicher

- beim Schreiben einer Bewerbung?
- aufgrund möglicherweise fehlender Fachkenntnisse oder Kompetenzen?
- wegen mangelnder Berufserfahrung?
- oder befürchten, Familie und Beruf nicht miteinander vereinbaren zu können?

**Seien Sie mutig! Nutzen Sie Ihre Stärken!
Jetzt ist Ihre Zeit gekommen!**

Ich möchte Ihnen helfen, diese Ängste und Unsicherheiten abzubauen. Ich berate Sie kostenlos und individuell zu folgenden Themen:

- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Stellensuche (Jobbörsen, Messen)
- Erstellung von Bewerbungsunterlagen (auch Online- oder Initiativbewerbungen)
- Weiterbildungsangebote
- Fördermöglichkeiten

Dieses Beratungsangebot richtet sich an Frauen, die nach der Familienphase/Pflegezeit einen Arbeitsplatz suchen und noch nicht mit der Agentur für Arbeit oder einem Jobcenter in Kontakt stehen. **Ein Anspruch auf Arbeitslosengeld ist dafür nicht erforderlich!**

Vereinbaren Sie mit mir Ihren persönlichen Beratungstermin, gern auch im Osnabrücker Landkreis.

Wiedereinstiegsberaterin der Agentur für Arbeit:

Vera Brüggemann

 0541 / 980 – 260

 osnabrueck.wiedereinstiegsberatung@arbeitsagentur.de

Ich freue mich, Sie auf diesem neuen und spannenden Weg begleiten zu dürfen!