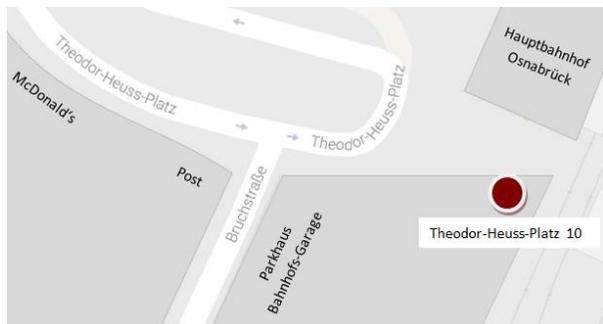


GEBA mbH
Theodor-Heuss-Platz 10
49074 Osnabrück



Sie finden uns in der 1. Etage der Bahnhofs-Garage am Osnabrücker Hauptbahnhof.

Ansprechpartnerin bei der GEBA:

Frau Linda Stübbe

☎ 0541 350227-86

✉ stuebbe@geba-osnabrueck.de

Eine offene Sprechstunde findet
ab 07.01.2020 bis 04.02.2020 dienstags
von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr statt.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Fördermöglichkeiten besprechen Sie gerne mit
Ihrer Ansprechpartnerin bei der Agentur für Arbeit:

Frau Vera Brüggemann

☎ 0541 980-260

✉ osnabrueck.wiedereinstiegsberatung@arbeitsagentur.de



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Osnabrück

Die GEBA mbH führt seit 1991 Sprachkurse, berufliche Qualifizierungs-, Ausbildungs-/ Umschulungs- und vermittlungsorientierte Projekte durch.

Vertreten sind wir in der Stadt Münster und an mehreren Durchführungsorten in den Kreisen Borken, Coesfeld, Steinfurt, Warendorf und Osnabrück.

Wir sind anerkannter Bildungsträger nach AZAV und zertifiziert nach ISO 29990 (Qualitätsmanagementsystem für Lerndienstleister).

Durch fachliche Kompetenz in der beruflichen Bildung und durch regelmäßige Unternehmenskontakte sind wir vertraut mit den Anforderungen, die an Beschäftigte unterschiedlicher Tätigkeitsbereiche und Branchen gestellt werden.

GEBA mbH
Gesellschaft für Berufsförderung
und Ausbildung mbH

Von-Steuben-Straße 18
48143 Münster

Telefon 0251 981128-0
Fax 0251 981128-10
E-Mail kontakt@geba-muenster.de
Internet www.geba-muenster.de



Osnabrück

Frauen starten durch!

Beruflicher Neustart für Frauen in Teilzeit

10.02.2020 – 14.06.2020

Nutzen Sie die Möglichkeit, Ihre persönliche und berufliche Situation zu reflektieren und folgende Fragen für sich zu beantworten:

- Welche beruflichen und persönlichen Voraussetzungen bringe ich mit?
- Welche Wünsche und Vorstellungen habe ich für meine berufliche Zukunft?
- Wie kann ich Erwerbstätigkeit und Familie verantwortungsvoll miteinander vereinbaren?
- Wie kann ich berufliche Chancen erkennen und erproben?
- Wie finde ich einen passenden Arbeitsplatz und wie präsentiere ich mich erfolgreich?
- Welche Qualifikationen/Kenntnisse benötige ich, wie kann ich sie erwerben und welche Unterstützungen kann ich ggf. in Anspruch nehmen?

Nicht nur trockene Theorie ...

... sondern gezieltes Training und individuelle Beratung führen zum Erfolg. Alle Inhalte richten sich an Ihren individuellen Voraussetzungen aus. Wir erarbeiten gemeinsam berufliche Lösungen und Strategien, unterstützen Sie bei allen Fragen der Vorbereitung, Organisation und Qualifizierung.

Themen können sein

- Informationen und Orientierung zu Tätigkeitsbereichen, Berufen und Ausbildungsmöglichkeiten
- Erstellung und Optimierung von Bewerbungsunterlagen, Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- Teilzeitbeschäftigung, Teilzeitberufsausbildung
- berufliches Kompetenztraining und Basiswissen in Theorie und Praxis
- Regeln des Arbeitsmarktes, Entscheidungen in Bezug auf Erwerbsfähigkeit und Erwerbstätigkeit
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Persönlichkeit, Selbstbewusstsein, Selbstmanagement
- Farb- und Stilberatung, Gesundheit und Fitness, Work-Life-Balance etc.
- Kommunikationstraining, Stress und Entlastung, Zeitmanagement, Problemlösungsverfahren, Konflikt- und Selbstbehauptungstraining usw.
- Medienkompetenz (Information, EDV, Internet)
- Erprobung in der Praxis bei potenziellen Arbeitgebern bis zu 6 Wochen

Wir wissen, dass Lösungen von der Stange Sie nicht weiter bringen. Aus diesem Grund liegt uns eine individuelle und vertrauenswürdige Beratung und Unterstützung sehr am Herzen.

- Sie werden persönlich und individuell während der Lern- und Arbeitsphase, in Workshops und in ausführlichen Einzelgesprächen unterstützt.
- Wir erarbeiten mit Ihnen berufliche Lösungen und stimmen die Inhalte darauf ab.
- Sie lernen und trainieren in Ihrem Tempo und in einer freundlichen und wertschätzenden Atmosphäre.

Organisation

Eine Teilnahme findet in Teilzeit mit 20 Stunden pro Woche (**4 Stunden täglich**) statt.

- Kernzeit: Montag bis Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr und
- Randzeiten: Montag bis Freitag von 7:30 – 9:00 Uhr und von 12:00 - 14:00 Uhr

Individuelle Beratungsangebote können auch außerhalb der regulären Präsenzzeiten terminiert werden.

Ihnen entstehen durch die Teilnahme am Projekt zusätzliche Kinderbetreuungskosten? Sprechen Sie uns zu einer möglichen Erstattungsfähigkeit gerne an!